

STRAHLENDE SEMINARANGEBOTE

SPORT – GESUNDHEIT – INSPIRATION

SEPTEMBER 2024

09. SEPTEMBER 2024, 18.30 BIS 20.00, SPARKASSE ARENA
WYDA-ENTSPANNUNGSTRaining

Wyda ist ein bedeutendes Element in der Philosophie der Kelten.
Die sanften Übungen sind getragen durch Achtsamkeit und führen
zu Erkenntnis und Freude.

Trainerin: Kerstin Diensthuber

25. SEPTEMBER 2024, 18.30 BIS 20.00, UNION GH
KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI)

Wie sie unsere Welt verändert. Auch den Sport?

Vortragende: Jessica Hettich, BA, MSc

OKTOBER 2024

09. OKTOBER 2024, 18.30 BIS 20.00, SPARKASSE ARENA
WYDA-ENTSPANNUNGSTRaining

Wyda ist ein bedeutendes Element in der Philosophie der Kelten.
Die sanften Übungen sind getragen durch Achtsamkeit und führen zu Erkenntnis und Freude.

Trainerin: Kerstin Diensthuber

NOVEMBER 2024

07. NOVEMBER 2024, 18.30 BIS 20.00, UNION GH
MENTALTRAINING UND LEISTUNGSSTEIGERUNG

Unser Körper zeigt uns oft Grenzen auf, vor allem dann, wenn etwas
nicht rund in unserem Leben läuft. Wie komme ich zu mehr Zufriedenheit,
Gelassenheit und Leistungssteigerung?

Vortragende: Ursula Weber

DEZEMBER 2024

14. DEZEMBER 2024, 15.30 BIS 17.30, SPARKASSE ARENA/WEIHNACHTSMARKT
ADVENTLAUF RUND UM NEUHOFEN

Laufen wir eine gemütliche Runde um Neuhofen und tun Gutes damit! Um 16.45 Uhr ist der Zielein-
lauf mit Fackeln beim Weihnachtsmarkt. 16.30 Zustiegsmöglichkeit am Sportplatz für den letzten
Streckenabschnitt. Keine Anmeldung und keine Startgebühr. Spenden für einen guten Zweck!

Kostenbeitrag: Union Mitglieder € 5,00, ansonsten € 10,00

Anmeldungen: Christoph Patzalt: christoph.patzalt@unionneuhofen.at

